

Van lege broodtrommels naar voedzame maaltijden: 'Kinderen die eerst niks lustten, eten nu van alles'

Vandaag, 15:32 • 2 minuten leestijd



Kinderen zoeken een voedzame boterham uit
© Eigen foto

Een gevulde broodtrommel of een gezonde lunch op school. Het klinkt als iets heel vanzelfsprekends, maar dat is lang niet voor ieder kind het geval. Dat ontdekte ook Gerald Blok toen hij als conciërge aan de slag ging op een basisschool in stadswijk Selwerd. Vanuit die vraag richtte hij een cateringbedrijf op met als doel om kinderen toegang te geven tot voedzame en gezonde maaltijden.

Na meer dan twintig jaar in de horeca wilde Blok meer tijd met z'n gezin doorbrengen. Hij solliciteerde bij basisschool De Wegwijzer in de stad Groningen en werd daar conciërge. 'Daar kwam ik achter dingen waar ik voorheen helemaal geen weet van had. Kinderen die niet ontbeten hebben en met lege lunchtrommeltjes in de klas zitten.'

Warme maaltijd op school

Het ging hem niet in de koude kleren zitten. 'Ik besloot drie keer per week een warme maaltijd te gaan bezorgen op deze school.' Het sloeg aan en inmiddels kookt hij voor tien scholen.

Niet bij elke school waren alle kinderen meteen enthousiast, vertelt Blok. 'In eerste instantie wel, omdat het er mooi uitziet. Maar dan komen kinderen erachter dat we toch heel veel verantwoorde en volkoren producten gebruiken, en dat kan een beetje wennen zijn.'

Verantwoorde keuzes

Blok laat zich er niet door weerhouden. 'We zien het als onze verantwoordelijkheid om de smaakvoorkeuren van kinderen wat uit te breiden, zodat ze in de toekomst wat meer verantwoorde keuzes maken.' En dus gaat hij onverminderd door.

Kinderen die eerst niks lustten, eten nu van alles

Gerald Blok

'Samen met de kinderen en de scholen blijven we nieuwe dingen proberen, en zorgen we ervoor dat we de gerechten afstemmen op wat de kinderen wel lekker vinden.' En met succes. 'Kinderen die eerst niks lustten, eten nu van alles.'

En dat is ook het mooiste compliment dat hij kan krijgen, vindt Blok. 'Sommigen scheppen nu twee keer op. Dat zijn dingen die je dag maken.'